

Daily

NAILS & BEAUTY





L'estate è arrivata. La sentiamo nei colori più intensi, nell'aria che profuma di libertà, nei ritmi che finalmente rallentano. È una stagione che, da sempre, ci invita a vivere con più leggerezza, a lasciare andare il superfluo e a tornare a ciò che conta davvero. Per me, questa è anche la stagione della consapevolezza, che mi fa sentire più forte il bisogno di riconnettermi con me stessa. Di ascoltare il mio corpo, di rispettare i suoi ritmi, di fermarmi a respirare. E ogni volta che lo faccio, mi accorgo di quanto ne avevo bisogno.

In un mondo che ci spinge spesso a fare, produrre, correre, io credo profondamente nel valore del prendersi cura. Non solo della pelle o del corpo, che comunque è importantissimo, ma anche della mente, delle emozioni, del nostro benessere. Perché la bellezza, quella vera, nasce proprio da lì. Da uno stato interiore di equilibrio e presenza, che poi si riflette naturalmente all'esterno.

Ho imparato, anche attraverso il lavoro quotidiano nel mio centro, che non esiste bellezza che prescinda dalla salute. Una pelle luminosa, uno sguardo sereno, un corpo in armonia: tutto questo è il risultato di piccoli gesti, scelte consapevoli, momenti di ascolto e cura. A volte basta poco: un trattamento rigenerante, un massaggio, una camminata senza fretta, una buona crema applicata con amore. Ma quel poco, fatto con intenzione, può fare davvero la differenza.

In queste pagine ho voluto raccogliere spunti, consigli e riflessioni per vivere l'estate in modo più pieno, più dolce, più rispettoso di sé. Ti invito a dedicarti un po' di tempo, ogni giorno, anche solo qualche minuto, per ritrovare leggerezza, per volerti bene.

Buona estate

Daisy

indice

- 07 Perché ci piace l'estate?
- 08 Vitamina D
- 12 Protezione solare: miti e verità
- 16 Combattere il cado
- 18 Segreti di un'abbronzatura perfetta
- 23 Quiz: Quanto ne sai di skincare e sole?
- 24 Oroscopo Beauty
- 25 Abbonamento Vip
- 27 Beauty Routine per le vacanze
- 30 Conoscere un nemico: la cellulite
- 34 Beauty Stories

Gingno



Perchè ci piace l'Estate?

L'estate è finalmente arrivata e con essa arrivano anche una serie di effetti positivi per il nostro benessere fisico ed emotivo. È il momento perfetto per godersi il sole, la natura e le attività all'aria aperta.

Ma quali sono esattamente i benefici che l'estate ci porta?

Iniziamo parlando dei benefici per la salute. Durante l'estate, grazie alle temperature più calde, abbiamo la possibilità di trascorrere più tempo all'aperto e di fare movimento. L'esposizione al sole ci permette di sintetizzare la vitamina D, fondamentale per il nostro sistema immunitario e per la salute delle ossa. Inoltre, l'attività fisica all'aperto come nuotare, camminare o praticare sport estivi ci aiuta a mantenere un peso sano e a migliorare la nostra forma fisica.

Ma non è tutto: l'estate ha anche numerosi benefici estetici. Il sole stimola la produzione di melanina nella pelle, donandoci un colorito sano e luminoso. Inoltre, l'esposizione al sole può aiutare a ridurre alcuni problemi della pelle come acne o psoriasi grazie alle proprietà antibatteriche dei raggi solari.

Non dimentichiamo poi gli effetti positivi sull'umore che l'estate può portare. La luce solare stimola la produzione di serotonina nel cervello, un neurotrasmettitore che regola l'umore e ci fa sentire più felici ed energici. Questo spiega perché molte persone si sentono più positive durante i mesi estivi.

Quindi non c'è dubbio che l'estate ci porti numerosi benefici, sia per la nostra salute che per il nostro aspetto estetico. Approfittiamo di questa stagione meravigliosa per prenderci cura di noi stessi, trascorrere del tempo all'aria aperta e goderci tutto ciò che l'estate ha da offrire.



Vitamina

Il segreto della bellezza che viene dal sole

In un mondo in cui prestiamo sempre maggiore attenzione alla salute e alla cura della pelle, si parla spesso di protezione solare, ma raramente si approfondisce il ruolo fondamentale del sole nella produzione della vitamina D, una sostanza essenziale per il benessere del corpo e per l'equilibrio estetico della pelle.

Una vitamina “solare”

La vitamina D è una vitamina liposolubile che il nostro organismo può produrre in modo naturale grazie all'esposizione alla luce del sole. Solo una piccola parte del fabbisogno quotidiano proviene dall'alimentazione: la si trova in alcuni alimenti come pesce grasso (salmone, sgombero, aringa), tuorlo d'uovo, fegato e latticini fortificati.

Il resto viene prodotto attraverso un sofisticato processo che coinvolge la pelle: quando esposta ai raggi UVB, la pelle trasforma un precursore del colesterolo in vitamina D, che poi viene attivata nel fegato e nei reni. Questo meccanismo è essenziale per mantenere il corretto equilibrio fisiologico.

Cosa può ridurre la produzione

La capacità del corpo di sintetizzare vitamina D può essere influenzata da diversi fattori: l'esposizione limitata alla luce naturale, la vita in ambienti chiusi, l'utilizzo di indumenti molto coprenti o l'avanzare dell'età.

Per questo motivo, è importante esporsi quotidianamente alla luce solare in modo consapevole, anche solo per brevi periodi, nelle ore meno calde della giornata. Una corretta esposizione, unita a una dieta equilibrata, rappresenta una strategia efficace per mantenere buoni livelli di vitamina D.



I benefici: non solo ossa forti

La vitamina D è nota principalmente per il suo ruolo nella salute delle ossa: favorisce l'assorbimento di calcio e fosforo, essenziali per la mineralizzazione e il mantenimento dell'apparato scheletrico.

Ma i suoi effetti positivi vanno ben oltre:

- * Sostiene il sistema immunitario, contribuendo alla prevenzione di infezioni e infiammazioni
- * Regola la pressione sanguigna e può ridurre il rischio di malattie cardiovascolari
- * Favorisce l'equilibrio ormonale e riduce il rischio di patologie autoimmuni

Vitamina D e bellezza della pelle

Non è solo la salute interna a beneficiare della vitamina D: anche la pelle trae vantaggio dalla sua presenza. Alcuni studi hanno evidenziato i suoi effetti positivi sull'aspetto cutaneo, tra cui:

- * Miglioramento dell'elasticità e dell'idratazione della pelle
- * Azione antinfiammatoria, utile in caso di acne o dermatiti
- * Prevenzione dell'invecchiamento precoce grazie alla protezione contro il danno ossidativo
- * Contributo a una pelle più uniforme e luminosa

Luce, equilibrio e benessere..

La vitamina D è una risorsa preziosa, fondamentale per la salute e il benessere generale, ma anche per mantenere una pelle sana e bella. Esporsi alla luce solare con buon senso, senza rinunciare alla protezione solare quotidiana, è il modo migliore per sfruttare i benefici di questa straordinaria vitamina.

Protezione solare:



Nonostante le campagne di sensibilizzazione, ancora oggi circolano molti falsi miti sulla protezione solare. Ecco allora una guida chiara per sfatare i luoghi comuni più diffusi e aiutarti a goderti l'estate in totale sicurezza.

1° mito: Se il cielo è nuvoloso, non serve la crema solare

Verità: Anche nelle giornate coperte, fino all'80% dei raggi UV riesce a penetrare le nuvole. Per questo, la protezione solare dovrebbe essere un'abitudine quotidiana, a prescindere dal meteo.

2° mito: Solo chi ha la pelle chiara ha bisogno della protezione solare

Verità: Tutti i tipi di pelle, incluse quelle più scure, possono subire danni dai raggi UV, come invecchiamento precoce, discromie e, nei casi più gravi, tumori cutanei. Nessuno è escluso: la crema solare è per tutti.

2° mito: Basta applicare la crema al mattino

Verità: L'efficacia della protezione solare diminuisce con il tempo, il sudore e l'acqua. Per mantenere la pelle protetta, è necessario riapplicarla ogni due ore e dopo ogni bagno o intensa sudorazione.

4° mito: Con un SPF alto posso stare al sole più a lungo

Verità: Un fattore di protezione elevato riduce il rischio di scottature, ma non elimina del tutto i danni. È comunque importante evitare l'esposizione nelle ore centrali della giornata, quando i raggi UV sono più forti.

5° mito: Le creme resistenti all'acqua non vanno riapplicate

Verità: Nessuna protezione solare è completamente impermeabile. Anche i prodotti "water resistant" vanno riapplicati dopo ogni bagno o se si suda molto.

La tua beauty routine estiva non si ferma alla crema solare

Per una protezione completa, abbina alla protezione solare anche altri accorgimenti:

- 🧢 Indossa cappelli a tesa larga
- 🕶️ Proteggi gli occhi con occhiali da sole
- 👕 Scegli abiti leggeri ma coprenti
- 🌳 Cerca l'ombra durante le ore più calde
- 💧 Bevi molta acqua per mantenere la pelle idratata

NOVITA'



HAI MAI DESIDERATO UN
SOLARE CHE SI APPLICA IN UN
ATTIMO E PROTEGGE
D'AVVERO?
ECCO LA RISPOSTA:

**SUN CARE SPRAY
SPF 50+**



**“Una pelle protetta è una pelle più sana, luminosa
e giovane. La prevenzione è il primo passo per una
bellezza che dura nel tempo.”**



Luglio



Combattere il caldo

Con l'arrivo dell'Estate, combattere il caldo diventa una priorità per molti di noi. Ma sai che esistono alimenti e cosmetici che possono aiutarti a rinfrescarti durante le giornate più calde? Ecco i miei consigli su come combattere il caldo "dentro e fuori"

Anguria: Questo frutto succoso è ricco di acqua e vitamina C, un vero toccasana per idratarti e rinfrescarti quando le temperature salgono alle stelle.

Fragole: Goditi questi piccoli tesori rosso rubino che contengono molta acqua e fibre. Sono perfetti per dissetarti in modo naturale e ti aiuteranno a tenere sotto controllo la fame grazie alla loro dolcezza.

Cetrioli: Con il loro alto contenuto di acqua, i cetrioli sono un vero alleato contro il caldo. Aggiungili alle tue insalate o prepara uno spuntino leggero con dei bastoncini di cetriolo accompagnati da una salsa fresca.

Limoni: Il succo di limone è una meravigliosa bevanda rinfrescante! Spremi qualche limone in una caraffa d'acqua ghiacciata per creare una deliziosa limonata fatta in casa che ti aiuterà ad affrontare anche la più torrida delle giornate.

Gelato fatto in casa: Che ne dici di rinfrescarti con un delizioso gelato fatto in casa? Puoi prepararlo con la frutta di stagione come le pesche o le fragole, oppure sperimentare con gusti più originali come il kiwi o l'avocado.

Menta: perfetta da aggiungere alle bevande o ai piatti estivi per dare una sensazione di freschezza immediata.

Peperoni verdi: oltre ad essere una fonte di vitamina C, hanno anche un effetto rinfrescante grazie al loro sapore fresco e croccante.

Pomodori: ricchi di licopene, aiutano a proteggere la pelle e a mantenere idratato il corpo. Perfetti per questa stagione.

Ricorda anche l'importanza di bere molta **acqua** durante il giorno per restare fresco e idratato.



Cosmetici

Pure Hyaluronate Water

E' un'acqua ialuronata super idratante, lenitiva e disarrossante. Conferisce elasticità e turgore alla cute. E' ideale per tutti i tipi di pelle, anche post rasatura o depilazione.

Si applica vaporizzandolo sul viso. E' un prodotto must have per l'estate perchè si può utilizzare in tantissimi modi.

Come tonico dopo la deterzione, come fissatore per il trucco, ma può essere utilizzato in qualsiasi momento del giorno per reidratare, lenire, rinfrescare ed energizzare la pelle anche sopra al make up. Ma soprattutto è consigliatissimo da portare in spiaggia o in piscina, per contrastare la secchezza causata dal sole e dall'acqua del mare e della piscina.

Protection Ice Spray

E' uno spray con una formulazione ad effetto rinfrescante, studiata specificamente per calmare e decongestionare le diverse zone del corpo, donando elasticità e leggerezza al tessuto. Perfetto per l'estate perchè dona una piacevole sensazione di freschezza, permettendo un immediato defaticamento in caso di gambe gonfie e pesanti. E' ideale per chi avverte stanchezza e gonfiore alle gambe o semplicemente per dare un pò di sollievo dal caldo di questo periodo.

E' sufficiente spruzzare il prodotto direttamente sulle zone interessate e lasciare agire. Si può applicare al mattino dopo il bagno e la doccia e la sera prima di andare a dormire, ma è anche pratico da portare in borsa per rinfrescarti durante la giornata.

Antioxidant Spray

Si tratta di un vero e proprio siero spray antiossidante, senza conservanti.

Protegge le cellule dallo stress ossidativo, combatte i radicali liberi, lenisce la pelle irritata e riduce il rossore. E' adatto a tutti i tipi di pelle e ci piace in questa stagione perchè ha il potere di un siero, ma è leggero come un'acqua spray, quindi non solo non appesantisce la pelle, ma dà un effetto rinfrescante. Si vaporizza sul viso e si fa assorbire. Può essere riapplicato in qualsiasi momento della giornata. Ricordati che uno dei nemici della pelle è l'aria condizionata, che la secca moltissimo, ortarlo in borsetta, può essere un ottimo rimedio!

PER TUTTO IL MESE DI LUGLIO

30% DISCONTO

**SE ACQUISTI TRE COSMETICI
PER COMBATTERE IL CALDO**

*OFFERTA NON COMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI

Tisana 25 Erbe

Questa particolare tisana contiene ben 25 erbe officinali estratte a freddo, è in base esclusivamente acquosa e non contiene alcool, né zucchero, né glicerolo. La sua finalità è quella di disintossicare, depurare e riequilibrare le funzioni fisiologiche del nostro apparato gastroenterico, per riuscire in modo naturale a regolare, drenare, snellire e sgonfiare. Grazie a questa sinergia questa tisana ha diversi effetti: azione sulla ritenzione idrica, stimolazione del microcircolo capillare, azione antiossidante, regolarizzazione della funzione intestinale, azione drenante, snellente e sgonfiante sul connettivo. In estate dunque ci può aiutare a combattere tutte le conseguenze dovute al rallentamento della circolazione a causa del caldo, e ai radicali liberi a causa del sole. E' semplice da usare, basta diluire un misurino in un litro d'acqua o in un bicchiere e bere durante l'arco della giornata. La cosa fantastica è che può essere assunta sia calda che refrigerata, quindi perfetta per questa stagione.

INSKIN Dr3n

Quando le temperature salgono, è comune sentirsi più gonfi e affaticati, soprattutto a causa della ritenzione idrica e della cattiva circolazione. INSKIN Dr3n è l'integratore perfetto per l'estate: grazie ai suoi estratti vegetali come Ortosifon, Meliloto, Tarassaco, Lespedeza e Ippocastano, aiuta a drenare i liquidi in eccesso, stimolare la funzionalità del microcircolo e donare una piacevole sensazione di leggerezza.

Il suo gusto fresco ai frutti di bosco lo rende ideale da assumere anche con un bel bicchiere d'acqua fresca durante la giornata



DERMO
PHYSIOLOGIQUE

innskin

Dr3n

LA BELLEZZA
CHE VIENE DA DENTRO



NOVITÀ

Formato pratico
bustine da 20 ml

Al gusto di frutti
di bosco

Senza glutine
e lattosio



DRENANTE

Ortosifon
e Meliloto



DEPURATIVA

Tarassaco
e Lеспедеза



**FUNZIONALITÀ DEL
MICROCIRCOLO**

Meliloto



I segreti per un'abbronzatura perfetta

L'estate è finalmente arrivata, e con essa il desiderio di una pelle dal colorito dorato e luminoso. Ottenere un'abbronzatura uniforme e duratura non significa semplicemente esporsi al sole, ma adottare un approccio integrato che agisca sia dall'interno sia dall'esterno. Scopriamo insieme i passaggi fondamentali per valorizzare e proteggere il tuo incarnato, giorno dopo giorno.

Devi sapere che...

La melanina è il pigmento naturale responsabile del colore della pelle e della sua difesa dai raggi UV. Quando i melanociti — le cellule produttrici di melanina — vengono stimolati dalla luce solare, rilasciano pigmento che scurisce e uniforma l'incarnato. Per favorire questo processo, è utile conoscere i principi attivi e i nutrienti che ne supportano la sintesi.

Stimolare l'abbronzatura da dentro

Nutrienti Chiave

Tirosina: aminoacido precursore della melanina. Lo trovi in soia, pesce, pollo, tacchino, mandorle, banane, latte e derivati, semi di sesamo e zucca, avocado.

Beta-carotene: antiossidante naturale che potenzia la melanogenesi e protegge la pelle dai danni ossidativi. È presente in carote, albicocche, zucca e spinaci.

Acido ellagico: estratto da fragole, lamponi e noci, stimola la produzione di melanina e agisce come scudo contro i radicali liberi.

Vitamina C: promuove la sintesi del collagene e ottimizza il tono della pelle, sostenendo al contempo la melanogenesi. Si assume con agrumi, kiwi, peperoni e broccoli.

Alimentazione Consapevole

Integra nella tua dieta quotidiana:

Carote e albicocche: ricche di beta-carotene, preparano la pelle all'esposizione solare.

Spinaci e verdure a foglia verde: fonte di ferro e clorofilla, favoriscono la funzione dei melanociti.

Peperoni rossi: carichi di vitamina C, mantengono la pelle elastica e contrastano la formazione di macchie.

Pesce grasso (salmone, sardine): apporta omega-3 e vitamina D, essenziali per un incarnato sano.

Frutti di bosco (mirtilli, fragole e lamponi): antiossidanti che contrastano l'invecchiamento cutaneo.

Idratazione Costante

Bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno è indispensabile per mantenere la pelle elastica e pronta a ricevere i raggi solari, oltre a favorire l'eliminazione delle tossine.

Preparare la Pelle «Da Fuori»...

Esfoliazione Delicata

Una o due volte alla settimana, effettua uno scrub leggero per rimuovere le cellule morte. La pelle rigenerata assorbe meglio il sole, garantendo un'abbronzatura più uniforme e duratura.

Protezione Solare Intelligente

Scegli un SPF adeguato al tuo fototipo: protegge dall'invecchiamento precoce senza ostacolare la melanogenesi. Riapplica la crema ogni due ore, dopo il bagno o abbondante sudorazione.

Gradualità nell'Esporsi

Inizia con brevi sessioni di sole al mattino e al tardo pomeriggio, aumentando gradualmente l'esposizione. Evita le ore centrali (11-15) per ridurre il rischio di scottature.

Oli e Trattamenti Nutrienti

Oli naturali (cocco, jojoba, mandorle dolci) e gel a base di aloe vera mantengono la pelle morbida, favorendo un'abbronzatura più omogenea e prolungata.

Trattamenti Preparativi in Centro Estetico...

Peeling Viso e Corpo Delicato

Rimuove le cellule morte e stimola il turnover cutaneo per una pelle pronta ad accogliere il sole in modo ottimale.

Trattamento Ossigenante

Un vero e proprio "boost" di ossigeno e sostanze nutrienti, per una pelle più luminosa e ossigenata prima dell'esposizione solare.

Trattamento Benessere del Mar Morto

Un'esclusiva esperienza spa che esfolia delicatamente la pelle, elimina le tossine e garantisce un'azione drenante e snellente.

Microdermoabrasione

Utilizza microcristalli per levigare la pelle in profondità, stimolando il rinnovamento cellulare e un colorito più luminoso e uniforme.

Dopo il Sole: Prolunga la Tua Abbronzatura

Dopo l'esposizione, è essenziale lenire e nutrire la pelle:

- * Applica un doposole idratante con burro di karité o acido ialuronico.
- * Continua a bere acqua e a integrare antiossidanti nella dieta.
- * Proteggi l'incarnato con tessuti leggeri e, in caso di attività all'aperto, un velo di SPF leggero per mantenere il colorito più a lungo.

L'abbronzatura perfetta è il risultato di un percorso che unisce cura interna, preparazione estetica e protezione intelligente. Con la giusta alimentazione, una routine cosmetica consapevole e i nostri trattamenti professionali, potrai sfoggiare un incarnato dorato, sano e duraturo.

Prenditi cura di te: il tuo colorito perfetto parte da gesti semplici ma quotidiani.
Buona estate e... buona abbronzatura!

SALDI! SALDI! SALDI! SALDI!

**BELLA NOTIZIA!
DAL 5 LUGLIO**

SALDI

SIA IN CENTRO SIA ONLINE!

**ECCO L'OCCASIONE PERFETTA
PER ACQUISTARE I TUOI SOLARI
E I TUOI COSMETICI PREFERITI!**

Summer



Vibes



Beauty
Quiz-

Quiz: Quanto ne sai di skincare e sole?

Rispondi alle domande e scopri quanto sei preparata a proteggere la tua pelle durante l'estate!

1. Qual è il significato di SPF?

- A) Sun Protection Formula
- B) Skin Protection Factor
- C) Sun Protection Factor
- D) Summer Perfect Face

2. Ogni quanto andrebbe riapplicata la protezione solare in una giornata al mare?

- A) Ogni ora
- B) Ogni 2 ore circa a seconda del SPF o dopo il bagno
- C) Solo al mattino è sufficiente
- D) Ogni volta che ci si asciuga con l'asciugamano

3. È necessario mettere la crema solare anche sotto l'ombrellone?

- A) No, lì non ci si scotta
- B) Sì, i raggi UV passano lo stesso
- C) Solo se si ha la pelle chiara
- D) Dipende dall'orario

4. Qual è il miglior momento per applicare la crema solare?

- A) Appena ci si sdraia al sole
- B) Dopo la prima esposizione
- C) Almeno 15-30 minuti prima di esporsi
- D) Quando si sente la pelle calda

5. Dopo l'esposizione al sole, cosa è consigliato applicare sulla pelle?

- A) Olio abbronzante
- B) Acqua fredda
- C) Doposole lenitivo
- D) Detergente schiumogeno

🌸 Soluzioni:

1: C | 2: B | 3: B | 4: C | 5: C

🔍 Risultati:

- 0-1 risposte giuste: 😞 C'è margine di miglioramento... è tempo di una skincare summer school!
- 2-3 risposte giuste: 🌤️ Sai qualcosa, ma potresti proteggere meglio la tua pelle.
- 4-5 risposte giuste: 🌞 Brava! Sei una vera skincare expert sotto il sole!

Oroscopo Beauty



Ariete – Energia a mille! Rinnova la tua pelle con uno scrub corpo settimanale.



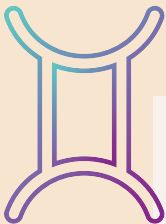
Bilancia – In cerca di equilibrio? Alterna giorni make-up free a beauty glow days.



Toro – Amante del relax? Concediti maschere viso nutrienti e una coccola al giorno.



Scorpione – Intensa e misteriosa: un massaggio drenante è il tuo rituale detox perfetto.



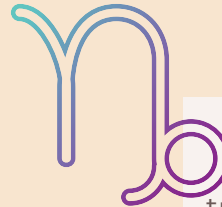
Gemelli – Sempre in movimento: tieni con te uno spray idratante viso on-the-go!



Sagittario – Spirito libero: non dimenticare la protezione solare nei tuoi viaggi!



Cancro – Super sensibile... anche la pelle! Punta su protezioni alte e doposole lenitivi.



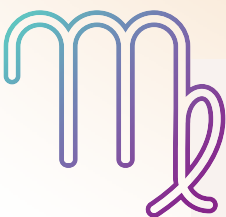
Capricorno – Determinata: scegli trattamenti mirati come la radiofrequenza corpo.



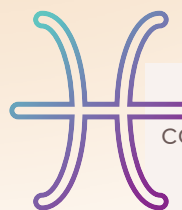
Leone – Regina dell'estate: esalta la tua luminosità con un olio corpo scintillante.



Acquario – Originale e creativa: sperimenta con colori freschi e maschere in tessuto.



Vergine – Precisa e attenta: una skincare routine minimal ma efficace fa per te.



Pesci – Sognatrice: coccola piedi e mani con trattamenti idratanti, anche in vacanza.

Esperienza Vip



Abbonamento All Inclusive Annuale

Hai mai desiderato un centro estetico che sia il tuo rifugio personale? Un luogo dove puoi coccolarti e prenderti cura di te stesso quando ne hai bisogno? Beh, abbiamo la soluzione perfetta per te!

Presentiamo un modo completamente nuovo di vivere l'esperienza di bellezza e benessere: il nostro nuovissimo abbonamento mensile!

Con questo abbonamento, potrai godere di trattamenti estetici regolari ad un prezzo super speciale.

Immagina: ogni mese avrai degli ingressi per poter scegliere tra tutti i servizi che offriamo. Non dovrai più scegliere tra mani, piedi o trattamenti. Con 8 ingressi mensili potrai prenderti cura della tua bellezza a 360°. Potremo impostare dei programmi personalizzati per raggiungere i tuoi obiettivi senza stress.

Che tu desideri una pelle del viso perfetta, un massaggio rilassante, una manicure impeccabile o eliminare i tuoi peli con il laser, il nostro team sarà al tuo servizio.

E non è tutto! Con il nostro abbonamento mensile, avrai diritto a uno sconto del 20% su tutti i cosmetici e del 30% su tutti i servizi aggiuntivi per tutta la durata dell'abbonamento. Avrai anche accesso anticipato a tutte le promozioni e agli sconti. Avrai una priorità sulla prenotazione degli appuntamenti e possibilità di fare gratuitamente un Check up al mese.

Inoltre potrai partecipare a eventi speciali riservati solo ai membri come te!

Vivere il centro estetico non sarà mai stato così facile e conveniente. Non perdere l'opportunità di prenderti cura di te stesso in modo regolare e senza stress.

Vieni a trovarci e scopri come diventare membro del nostro centro estetico. Non vediamo l'ora di farti sentire speciale ogni volta che varcherai la nostra porta!



Agosto



Beauty Routine per le vacanze: come mantenere la pelle luminosa, fresca e protetta anche in viaggio

Le vacanze sono sinonimo di relax e spensieratezza, ma anche la pelle ha bisogno di attenzioni speciali, soprattutto quando è esposta al sole, al vento e alla salsedine. Ecco perché una beauty routine mirata e leggera è fondamentale per preservare l'equilibrio cutaneo, evitando disidratazione, stress ossidativo e imperfezioni.

Scopriamo insieme la routine perfetta firmata Renlive, ideale da portare in valigia e da seguire ogni giorno per una pelle sana e luminosa anche sotto il sole!

Detergere con dolcezza: Fluor4 Mousse

Inizia e termina la giornata con la detersione perfetta. Fluor4 Mousse è una mousse delicata a base di principi attivi purificanti e riequilibranti. La sua texture soffice deterge senza aggredire, rimuovendo impurità, sudore e residui di crema solare, lasciando la pelle fresca e pronta a ricevere i trattamenti successivi.

Idratazione profonda e immediata: Pure Hyaluronate Water

Dopo la detersione, vaporizza sulla pelle Pure Hyaluronate Water, un'acqua attiva a base di acido ialuronico a basso peso molecolare. Perfetta per rinfrescare, lenire e idratare intensamente anche le pelli più sensibili o disidratate dal sole.

Esfoliazione rigenerante (1-2 volte a settimana): Fluor 4 Face Peel

Per una pelle sempre luminosa anche in vacanza, dedica uno o due momenti a settimana all'esfoliazione con Fluor 4 Face Peel, un trattamento delicato ma efficace che rimuove le cellule morte, affina la grana della pelle e ne stimola il rinnovamento. L'ideale per prevenire impurità e ravvivare l'abbronzatura.

Trattamento intensivo: Fluor4 Serum

Dopo l'esfoliazione (o ogni sera in caso di pelle particolarmente stressata), applica Fluor4 Serum, un concentrato di attivi biofunzionali ad azione rigenerante, antiossidante e idratante. Questo siero è un vero alleato contro i danni causati da sole, smog e radicali liberi.

Nutrimento, protezione e difesa dal sole: Antioxy Cream

Durante la giornata, proteggi e nutri la pelle con Antioxy Cream, una crema ricca ma leggera che combatte lo stress ossidativo e rinforza la barriera cutanea. Contiene anche filtri solari, per proteggere il viso dai raggi UV, rendendola perfetta anche come base make-up leggera o come trattamento calmante dopo l'esposizione solare.

Coccola serale: Balming Mask

Concludi la giornata con un momento di puro benessere. Balming Mask è una maschera intensiva che calma, nutre e rigenera la pelle. Applicala la sera dopo il sole per riparare e lenire in profondità. Può essere usata anche come maschera notte per un effetto "bellezza al risveglio".

Ready to Glow!

Porta con te la tua beauty routine Renlive ovunque tu vada: sono tutti prodotti perfetti per mantenere la pelle protetta, idratata e luminosa anche nei giorni più caldi. Perché la vacanza migliore è quella in cui anche la tua pelle si sente in vacanza!

Fluor4 Oxygenation Mousse Cleanse



**DETERGENTE IN SOLUZIONE MOUSSE
INNOVATIVA CON PERFLUOROCARBONE ED
ESTRATTI VEGETALI PER UNA DETERSIONE
BILANCIATA SENZA EFFETTO REBOUND.**

Perfluorocarbhone, Camomilla, Rosmarino, Salvia

Pure Hyaluronate Water



**ACQUA IALURONATA AD AZIONE FORTEMENTE
IDRATANTE, LENITIVA E DISARROSANTE,
CONTIENE UNA SOLUZIONE IDROSALINA A PH
TAMPONATA ARRICCHITA DI OLIGOELEMENTI.
IDEALE PER TUTTI I TIPI DI PELLE SOPRATTUTTO
QUELLE IRRITATE.**

Acido ialuronico, Sodio, Calcio, Magnesio, Potassio,
Boro

Fluor4 Oxygenation Face Peel



**ESFOLIANTE DI ULTIMA GENERAZIONE, IDEATO
PER STIMOLARE IL TOURNOVER CELLULARE E
RIVITALIZZARE LA PELLE DEL VISO.**

Perfluorocarbhone, Acido Mandelico, Vurro di Karitè,
Nocciolo di Albicocca, Polvere di Pomice

Fluor4 Active Oxygenation



**SIERO VISO CONTENENTE IL 4% DI
PERFLUOROCARBONE, CONTRIBUISCE AD
AUMENTARE LA QUANTITA' DI OSSIGENO NELLA
PELLE. IDEALE PER TRATTARE
L'INVECCHIAMENTO CUTANEO E PER LA
RIGENERAZIONE DEI TESSUTI**

Perfluorocarbene, Pantenolo, Bisabololo, Acido
Glicirretico, Betaglucano, Allantoina

Antioxy Cream



**CREMA UNIFORMANTE VISO CON PROTEZIONE
SOLARE SPF 50+ A BASE DI BURRO DI KARITE'.
AIUTA A PROTEGGERE LA PELLE DAI RAGGI UVA
E UVB RESPONSABILI DEL
FOTOINVECCHIAMENTO**

Perfluorocarbene, Burro di Karitè, Vitamina E

Balming Mask



**MASCHERA LEGGERA E DI FACILE
APPLICAZIONE. CREA UN FILM NATURALE CHE
PROTEGGE LA PELLE DA STRESS ED AGENTI
ESTERNI. IDEALE PER TUTTI I TIPI DI PELLE,
SOPRATTUTTO PER QUELLE IRRITATE,
ARROSSATE, ASFITTICHE, SPENTE E SENSIBILI.**

Acido Glicirretico, Bisabololo, Aloe Vera, Allantoina,
Estratto di Alghe, Pro-Vitamina B5

Conoscere un nemico: LA CELLULITE

La cellulite è una condizione comune della pelle che interessa prevalentemente le donne. Si manifesta con la presenza di piccoli noduli o cuscinetti di grasso sotto la pelle, che conferiscono un aspetto "a buccia d'arancia" alla zona colpita. Questo fenomeno è tipicamente localizzato nelle cosce, nei glutei e nell'addome, ma può comparire anche in altre zone del corpo. Non è dannosa per la salute, ma può causare disagio estetico.

CAUSE e SOLUZIONI

Ereditarietà: le caratteristiche strutturali della pelle e la distribuzione del tessuto adiposo possono essere influenzate dalla composizione genetica. Studi scientifici hanno dimostrato che le persone con predisposizione genetica alla cellulite tendono a svilupparla più facilmente rispetto ad altri individui.

Sedentarietà: rappresenta un importante fattore di rischio nello sviluppo della cellulite, poiché favorisce il rallentamento del metabolismo e la riduzione della circolazione sanguigna. L'assenza di attività fisica porta ad un accumulo di grasso nelle zone colpite dalla cellulite, compromettendo l'elasticità della pelle e creando gli antiestetici noduli. È fondamentale combattere la sedentarietà con regolare attività fisica e una corretta alimentazione per contrastare efficacemente questo inestetismo cutaneo.

Postura: Una postura errata può compromettere la circolazione sanguigna e linfatica, favorendo il ristagno dei liquidi e delle tossine nei tessuti, che sono tra le cause principali della formazione della cellulite. Mantenere una corretta postura durante la giornata, è quindi un passo importante per contrastare questo inestetismo cutaneo.

Squilibri ormonali: Le variazioni nei livelli di ormoni come gli estrogeni, il cortisolo e la tiroxina possono influenzare direttamente la struttura del tessuto adiposo sottocutaneo, provocando la formazione dei caratteristici cuscinetti cutanei tipici della cellulite. Un esempio di aumento degli estrogeni si ha durante la gravidanza e in casi di ovaio policistico.

Sovrappeso: l'eccesso di grasso corporeo può aumentare la pressione sui vasi sanguigni e compromettere la circolazione sanguigna nei tessuti sottocutanei. Questo può portare a una maggiore ritenzione di liquidi e tossine, che contribuiscono alla formazione della caratteristica pelle a buccia d'arancia tipica della cellulite. Inoltre, l'accumulo di grasso nelle zone problematiche può creare una maggiore tensione sulla pelle, accentuando ulteriormente l'aspetto della cellulite. È quindi importante mantenere un peso corporeo sano e adottare uno stile di vita attivo.

Alimentazione scorretta: è una delle principali cause della cellulite. Consumare cibi ad alto contenuto di grassi saturi, zuccheri raffinati e sale può contribuire alla sua formazione. È importante adottare un'alimentazione equilibrata, ricca di frutta, verdura, cereali integrali e proteine magre e bere a sufficienza per favorire il benessere del corpo e contrastare l'insorgenza della cellulite.



COME RICONOSCERLA: gli stadi della CELLULITE

STADIO 0

La pelle è liscia e non presenta nessun inestetismo.

PRIMO STADIO o CELLULITE EDEMATOSA

Si manifesta con la ritenzione idrica. Si ha una fuoriuscita del liquido interstiziale dalle cellule adipose e un peggioramento della circolazione.

Come riconoscerla: l'effetto buccia d'arancia è visibile solo alla compressione.

Tecnologie: Endolase

SECONDO STADIO o CELLULITE FIBROSA

Le scorie che sono espulse dalle cellule infiammano il tessuto, alterando le fibre di collagene.

Come riconoscerla: la buccia d'arancia la vedi in posizione eretta e non da sdraiata.

Tecnologie: Endolase, Sub Rf, Sonobeat

TERZO STADIO o CELLULITE SCLEROTICA

gli adipociti si inglobano l'un l'altro creando dei noduli che possono essere anche dolenti.

Come riconoscerla: la buccia d'arancia si nota sia distesa che in piedi.

Tecnologie: Endolase, Sub Rf, Sonobeat

La cellulite ha anche diversi tipi di consistenza: può essere COMPATTA o MOLLE. Per compatta si intende che non cambia al cambio di posizione, molle è l'opposto e in genere compare dopo i quarant'anni al cedimento dei tessuti.

Quindi...

Per contrastare la cellulite, è consigliabile adottare uno stile di vita sano, che includa una dieta equilibrata, l'esercizio fisico regolare, il mantenimento di un peso corporeo nella norma e il consumo abbondante di acqua.

Esistono anche trattamenti specifici per ridurre l'aspetto della cellulite, come massaggi drenanti, creme specifiche, trattamenti estetici professionali come la radiofrequenza e gli ultrasuoni. E' importante ricordare che non esiste una soluzione miracolosa per eliminarla completamente: è necessario essere costanti nei trattamenti e nel mantenimento di uno stile di vita sano per ottenere risultati duraturi.

Le Tecnologie

ENDOLASE

Tecnologia 3 in 1 che combina laser, cryo e massaggio endodermico. Stimola la microcircolazione, favorisce il drenaggio linfatico, riduce i liquidi in eccesso e migliora il tono cutaneo. Ottima contro **cellulite** ed **edema**.

SONOBEAT

Utilizza ultrasuoni ad alta frequenza e vacuum ritmato per rompere le cellule adipose e favorirne l'eliminazione. Stimola il microcircolo e migliora il drenaggio. Ideale per **cellulite**, **adiposità localizzate** ed **edemi**.

SUB RF

Grazie alla radiofrequenza monopolare, genera calore profondo che attiva il metabolismo cellulare e stimola il collagene. Effetto liftante, **pelle più tonica** e **riduzione di grasso e cellulite**.

VUOI COMBATTERE LA CELLULITE?

PRENOTA UNA CONSULENZA GRATUITA E
RICEVI UN'OFFERTA SPECIALE SU TUTTI I
TRATTAMENTI CON LE NOSTRE TECNOLOGIE

**OFFERTA VALIDA PER TUTTO
IL MESE DI AGOSTO!**

**VIENI ONLINE A SCOPRIRE
IL NUOVO SITO WEB!**

WWW.DAISYNAILSBEAUTY.COM

DERMO
PHYSIOLOGIQUE

Dren Active

LEGGINGS DRENANTE RIMODELLANTE

NOVITÀ
kit contenente:

3

Leggings monouso
già imbibiti

3

Slip
monouso

3

Pantaloni in cartene
monouso



DRENANTE

Caffeina
e Centella
Asiatica



RIMODELLANTE

Estratto
di Guaranà,
L-Carnitina
e Alga Fucus



**FUNZIONALITÀ
DEL MICROCIRCOLO**

Rusco ed
Estratto di Edera

BEAUTY STORIES:

Storie di trattamenti che fanno



CELLULITE

Un inestetismo molto diffuso, ma... ho una storia a lieto fine da raccontarvi!

Ecco come abbiamo trattato Francesca, quali risultati abbiamo ottenuto insieme e una breve intervista per sapere cosa ne pensa.

Francesca è venuta da noi con una richiesta ben precisa: “voglio sgonfiare le gambe ed eliminare questo effetto a buccia d’arancia”. Quindi abbiamo raccolto la sua anamnesi e fatto un'accurata analisi visiva, palpatoria e misurando i livelli di ritenzione idrica con la Skinstation. Abbiamo quindi studiato e cucito su di lei un percorso iniziale basic di 6 sedute per poi fare una seconda valutazione e decidere come continuare.

Nel suo percorso abbiamo abbinato l'uso delle tecnologie a massaggi manuali e cosmeceutici con diversi principi attivi, per ottenere un buon effetto drenante e riducente. Le sedute sono state eseguite a cadenza settimanale. Le abbiamo consigliato di potenziare il trattamento utilizzando a casa i cosmeceutici specifici e di seguire un'alimentazione più sana ed equilibrata e di fare un po' di movimento.

PROTOCOLLO ESEGUITO IN CABINA

Nel corso delle 6 sedute abbiamo alternato trattamenti con: ultrasuono, radiofrequenza e lipolaser abbinati all'applicazione di cosmeceutici con principi attivi come la caffeina, l'escina e la fosfatidilcolina. Abbiamo consigliato a Francesca di mantenere un'alimentazione sana e di bere la giusta quantità di acqua e di integrare con la Tisana alle 25 erbe.

KIT DI AUTOCURA DOMICILIARE

Questa è la Beauty Routine completa che abbiamo creato per Francesca:

Crema: Liposlender

Fiale: Neocell

Tisana: 25 Erbe

RISULTATI

I livelli di ritenzione idrica, misurati con la skinstation, sono diminuiti. La pelle è migliorata notevolmente sia a livello visivo, che al tatto. Risulta più liscia, ossigenata e tonica e i noduli di cellulite si sono ridotti. La texture delle gambe risulta più levigata. E' passata da una cellulite di terzo stadio che evidenziava sulla cute i segni tipici di uno stato avanzato di cellulite, ad una cellulite di secondo stadio.

PRIMA

Ritenzione idrica alta

	2	3	4	5	6	7
B	0.1	0.8	0.7	0.3	0.3	0.3
C	0.3	0.1	0.5	0.3	0.1	0.6
D	0.6	0.3	0.3	0.2	0.1	-0.3

La superficie cutanea è poco uniforme, la ritenzione idrica è alta.

Cellulite: **TERZO STADIO**

DOPO

Ritenzione idrica media

	2	3	4	5	6	7
B	0.5	-0.4	-0.5	-0.5	-1.5	-0.1
C	0.6	0.4	-0.0	-0.5	-0.8	-0.7
D	-0.7	-0.5	-0.7	-0.7	-1.1	-0.7

La superficie cutanea presenta piccole zone ipertermiche provocate dal ristagno dei liquidi negli spazi interstiziali. La ritenzione idrica è modesta.

Cellulite: **SECONDO STADIO**.

PRIMA



DOPO



INTERVISTA

Come mai hai scelto di sottoporri a questo tipo di trattamento?

Il mio problema è che faccio un lavoro che mi porta a stare molte ore in piedi e a mangiare in modo irregolare. Negli ultimi anni ho messo su dei chili di troppo. E' da anni che non faccio attività sportiva, ma sinceramente non me la sento di riprendere, tra gli impegni a casa e il lavoro sono molto stanca. Ora sono arrivata a un punto in cui non riesco più a guardarmi allo specchio. Per cui mi sono rivolta a Daisy per aiutarmi a trovare una soluzione.

Cosa ti aspettavi da questo trattamento? Ha superato le tue aspettative?

Quando Daisy mi ha parlato di questi trattamenti mi aveva spiegato che sarebbero servite diverse sedute per ottenere il risultato che volevo, e che avrei dovuto aiutarla anche da casa, con almeno qualche aggiustamento alla mia dieta e l'uso di prodotti. Non mi aspettavo di vedere questo miglioramento dopo così poche sedute. Quindi si ha superato le mie aspettative.

Come ti sei trovata durante i trattamenti? Sensazioni, pareri, risultati ecc...

Le prime due sedute sono state leggermente fastidiose in alcune zone delle cosce, ma l'operatrice mi ha spiegato che questo succede nelle zone dove c'è un pò di infiammazione. Ma andando avanti non ho più sentito nessun fastidio. Tutte le sedute sono state molto rilassanti. Ero sdraiata sul lettino e mi facevano dei massaggi con questi macchinari. Alcuni mi davano un calore piacevole, altri un senso di freschezza.

Consigliaresti questo tipo di trattamenti? Se sì perchè e a chi?

Sì. L'ho già consigliato a delle amiche in effetti. Li consiglio perchè riescono a dare dei bei risultati in poco tempo, sono riuscita a rilassarmi, non ho dovuto fare fatica e sono felice di aver fatto qualcosa per stare meglio.

Grazie Francesca per esserti affidata a noi!



www.daisynailsbeauty.shop



Questo libro è stato creato per darti l'opportunità di usufruire delle offerte all'interno del nostro Centro.

La nostra scelta è quella di lavorare con tecnologie ad alta performance e un metodo che permette di avere risultati certi. Tutti i nostri macchinari sono stati testati nei migliori centri di ricerca Italiani e Internazionali.

Lavorare in sicurezza, raggiungere i risultati per il cliente e introdurre le migliori tecnologie sono i mantra che ci hanno permesso di diventare uno dei migliori centri specializzati in Estetica Avanzata a Milano.

Ti aspettiamo per farti raggiungere il tuo risultato.

PRENOTA IL TUO SERVIZIO

Daisy Nails & Beauty

Via Filippo Baldinucci 3/E 20158 Milano

TEL +39 02 36767937

WA +39 3386733063

ORARI

Lunedì	10:00 - 13:00 & 14:00 - 19:00
Martedì - Venerdì	9:00 - 20:00
Sabato	9:00 - 18:00
Domenica	Chiuso

Pubblicazione 06-2025

Copyright Daisy s.r.l.

Redazione contenuti e grafica Daisy s.r.l.



Via Filippo Baldinucci 3/E 20158 Milano
TEL +39 02 36767937
WA +39 3386733063

A large, thick teal line forms a decorative swirl that frames the central text. It starts from the top left, curves around the top and right, and then crosses itself at the bottom right before ending at the bottom left.

Daily
NAILS & BEAUTY